

Nyt fra **fpn.dk**

## Trangen til vold kan ændres

**Genetisk:** Mennesker er ikke bare født voldelige. De er også kemisk programmerede til at elske volden. Når to eller flere mennesker slås, udløses et stof kaldet dopamin, som kan fremkalde en lystfølelse. Dopaminen fortæller hjernen, at vi nyder det, der foregår, og det sus, vi får af dopamin, kan gøre folk fysisk afhængige af at udøve vold, fastslår news.bbc.co.uk. Indtil 3-årsalderen har mennesker ikke nogen selvkontrol til at standse umiddelbare impulser fra de følelsesmæssige centre i hjernen derunder. Trangen til at omsætte vrede til vold. Men som barnet vokser, udvikles den del af hjernen, der gør det i stand til at kontrollere sine aggressioner – en del af frontal-lapperne i storhjernebarken. I hvilken grad denne kontrolmekanisme udvikles, afhænger af de erfaringer, en person gør sig. ebo

## Spammere får egen medicin

**Svindler:** Har du nogen sinde fået en e-mail, hvor nogen lover dig millioner af dollar direkte ind på kontoen eller skriver, at du har vundet et lotteri, som du aldrig har deltaget i? De fleste ved, at dette er spam – altså snyd og bedrag, som man roligt kan slette og glemme. Det skriver metroXpress. Men flere og flere folk er ifølge en undersøgelse foretaget af ArsTechnica.com begyndt bevidst at læse og besvare spam-mail. Ikke fordi man vil lade sig snyde, men for at mere sig med at irritere især nigerianske spammere, der i årevis har været afsendere af en enorm mængde af verdens spam. Hvis man vil læse nogle af de ofte komiske historier om, hvordan bedragere bliver til ofre, kan man besøge Ebola-MonkeyMan.com.

Kilde: metroXpress



Chanel er en gravhundeblanding, som netop er fyldt 21 menneskeår, og dermed er hunden ifølge Guinness World Record den **ældste nulevende hund** i verden. Chanel er ikke særligt mærket af sin

alder – den elsker at lege, er i fysisk fin form – men bærer briller for at skåne sine sarte øjne og kommer let til at fryse. Chaneels rekord kan ses i 2010-udgaven af Guinness' rekordbog, som udkommer til oktober. MZ

## Privat bilsalg kan koste dyrt

**Bedrageri:** Det er de færreste, der finder det sjovt at betale vægtafgift. Men forestil dig så at skulle betale afgiften for en bil, du solgte for mange måneder siden. Det sker hver dag for danskere, der ikke har fået fulgt deres bilsalg til dørs. Snyder den nye ejer dig og undlader at omregistrere bilen, er det dig, der må punge ud, når en regning på vægtafgift på ny dumper ind ad døren. Det skriver 24timer. »Vi oplever ofte, at folk først finder ud af, at den nye ejer ikke har omregistreret bilen, når der kommer en ny opkrævning på vægtafgiften. Og den hæfter de selv for,« siger Flemming Redøn, der er afdelingsleder i Centralregisteret for Motorkøretøjer. Han fortæller, at registeret dagligt bliver kontaktet af danskere, der på den måde er kommet i klemme. Er man blevet snydt, er der kun én ting at gøre. »Man bliver nødt til at betale vægtafgiften, og så må man efterfølgende lave et privat søgsmål mod den nye ejer,« siger Flemming Redøn. 24timer

## Puls har fokus på dit privatliv og øje for tidsånden

Hver dag har et særligt tema:  
**Tirsdag:** Psykologi  
**Onsdag:** Privatøkonomi  
**Torsdag:** Forbrug  
**Fretdag:** Motion  
**Lørdag:** Sundhed

**Redaktion:** Ole Bülow  
**Pulsredaktør:** Kirsten Elley  
**Layout:** Christine Juul Petersen  
**Kontakt:** e-mail: puls@fpn.dk, telefon 87 38 3838

## Mænd skal lettere kunne få tjekket deres helbred

**Levealder:** Mænd lever fem år kortere end kvinder. Den tid kunne forlænges med lettere adgang til måling af blodtryk og kolesteroltal

**ELSE BOELSKIFTE**  
 else.boelskifte@jp.dk

Han vil helst ikke gå til lægen, og hvis det sker, er det tit konen eller kæresten, der har bestilt tid.

Mænd bekymrer sig ikke så meget om deres helbred, og de er i øvrigt langt mere tilfredse med deres fysiske tilstand end kvinder, viser undersøgelsen. Selv om mændene har en fem år lavere middellevetid, oplever de deres helbred som glimrende lige til det sidste.

»Det kan synes positivt, men den meget subjektive og ikke nødvendigvis realistiske holdning til deres tilstand gør, at mænd ikke går så meget til læge, som de måske

burde,« siger chefpsykolog Svend Aage Madsen, Rigshospitalet.

Han leder en workshop om mænds sundhedspsykologi på Dansk Psykologforenings årsmøde, der holdes i dag og i morgen.

Mænd er oftere at finde i hospitalssengene end kvinder, der i det hele taget bruger den praktiserende læge meget mere.

## Offentligt helbredstjek

Svend Aage Madsen opfordrer til, at sundhedsvæsenet forebygger sygdom ved at møde mændene, hvor de er. Det vil helt bogstaveligt sige på arbejdspladsen eller i det offentlige rum.

»Hvis det er nemt lige at få

tjekket blodtrykket og kolesteroltallet, fordi det kan ske på arbejdspladsen eller gøres uden forudbestilling et sted, som man lige kommer forbi, er sandsynligheden for at mænd vil gøre sig ulejlighe den meget større, end hvis det kræver overvejelse og skal passes ind i en kalender,« siger Svend Aage Madsen.

Københavns Kommune tilbyder eksempelvis i morgen borgerne at få målt deres blodtryk på alle borgerservicecentre og en række biblioteker i byen. Yderligere kører en bus rundt i København og gør stop på centrale steder med samme tilbud.

## Flest kvinder til psykolog

I undersøgelser udtrykker

kvindelige patienter størst utilfredshed på stort set alle punkter, mens det faktisk er mænd, der har mest grund til at være misfornøjede: f.eks. overlever mænd kræftsygdomme ti pct. mindre end kvinder.

Forskellen i holdninger giver sig også udtryk på det psykiske område. Dobbelt så mange kvinder som mænd lider af depression, mens næsten tre gange så mange mænd som kvinder begår selvmord. Mændene opsøger ikke i nær samme grad en psykolog, når livet trykker, som kvinder. Mændene udgør kun ca. 28 pct. af psykologernes klienter.

## Debatforum for kriseramte danskere



Banker og erhvervslivet får hjælpepakker, men hvad gør den almindelige dansker, som er ramt af finanskrisen? Et nyt debatforum forsøger at give nogle svar.

**HENRIK GRØNVALD**  
 henrik.groenvald@jp.dk

Finanskrisen har medvirket til stigende arbejdsløshed, personlige konkurser og skilsmisser. Mange enkeltpersoner og familier er hårdt ramt og savner rådgivning, men det forsøger et nyt debatforum at rette op på.

På www.finando.dk kan besøgende oprette sig som anonyme brugere, fortælle om deres situation og efterlyse svar, siger Kim Østergaard, medindehaver af Finando.dk.

»Vi har haft stor succes med Løkken Sparekasse. Min partner i Finando.dk har selv tabt penge på sparekassen, og vi tænkte, at det kunne være interessant at hjælpe nogle af de garantkunder, som var kommet i klemme, og det har skabt en masse indlæg,« fortæller Kim Østergaard, som selv har baggrund i et penge-

institut og revisionsfirma.

Ud over trøstende ord kan man også få rådgivning fra andre i samme situation.

»Det typiske billede er, at det kun er socialt udsatte, som kan få hjælp. Hvis man stadig har hus, bil og familie og lever et fornuftigt liv, forventes man at kunne klare sig selv. Men der er mange i den gruppe, som har behov for kompetent rådgivning,« siger Kim Østergaard.

## Lærer af andre

Finando.dk er delt op i emnerne bolig, investering,

skat, pension, privatøkonomi. Folkene bag forsøger i øjeblikket at overtale dygtige og anerkendte rådgivere til at stille deres ekspertise til rådighed.

»God rådgivning er alfa og omega, når personer i krise skal rådgives. Det handler om at give nogle redskaber, der er enkle og effektive. Gennem Finando.dk er dette muligt, og samtidig med det vil besøgende få gavn af andres problemløsninger, hvilket skaber værdi for alle,« vurderer Kim Østergaard.